**YUMURTA ALERJİSİ TANISI ALAN ÇOCUKLAR İÇİN AİLE BİLGİLENDİRME FORMU**

**Bilgilendirme:** Çocuğunuza doktor tarafından yumurta alerjisi tanısı konulmuşsa ve çocuğunuzun yumurta içeren besinlerden kaçınılması önerilmişse tedavide en dikkat edilmesi gereken nokta yumurta içeren bütün gıdalardan kaçınmaktır. Bunun için etiket okunması önemlidir. Aşağıda yumurta içeren günlük hayattaki gıdalar ve ürün etiketlerinde yumurta proteini için dikkat edilmesi gereken maddeler sıralanmıştır.

***YUMURTA SARISI VE/VEYA BEYAZINA KARŞI ALLERJİ TANISI ALAN HASTALARA VERİLMEMESİ GEREKEN BESİN ÖĞELERİ***

* Kaynamış veya kızartılmış yumurta, omlet, menemen, krep
* Surimi (beyaz balıkların ezilmesi ile yapılan işlenmiş gıda türü)
* Pankek, kek, bisküvi, muffin, sufle
* Dondurma, makarna ve erişteler
* Marzipan, Nugat, Galeta unu ile yapılmış ürünler, köfte, makaron, tatar sos, marshmallow
* Mayonez
* Lezzet vericiler
* Beze (yumurta akıyla yapılıyor)
* Bulyon
* Koz helvası
* Ördek, kaz, bıldırcın gibi diğer hayvanların yumurtaları (çapraz reaksiyon riski nedeniyle )

***YUMURTA SARISI VE/VEYA BEYAZINA KARŞI ALLERJİ TANISI ALAN* HASTALARIN ÜRÜN ETİKETLERİNDE DİKKATLİ OLMASI GEREKEN MADDELER**

* Albumin (Albumen)
* Livetin
* Vitellin
* Ovomukoid
* Ovalbumin, ovoglobulin, ovomucin,ovovitelia, ovovitellin
* Ovotransferrin
* Lizozim
* Ovomusin
* Lesitin

**Kaynaklar**

**1**.Altıntaş DU, Büyüktiryaki B, Ayvaz D, et al. Food Allergy: Turkish National Guideline 2017. Asthma Allergy Immunol. 2017;15: Supplement:1

**2.** Bindslev-Jensen C, Ballmer-Weber BK, Bengtsson U, Blanco C, Ebner C, Hourihane J et al. European Academy of Allergology and Clinical Immunology. Standardization of food challenges in patients with immediate reactions to foods--position paper from the European Academy of Allergology and Clinical Immunology. Allergy. 2004 Jul;59(7):690-7.

**3.** Groetch M, Venter C, Skypala I, Vlieg-Boerstra B, Grimshaw K, Durban R,et al; Eosinophilic Gastrointestinal Disorders Committee of the American Academy of Allergy, Asthma and Immunology. Dietary Therapy and Nutrition Management of Eosinophilic Esophagitis: A Work Group Report of the American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology. J Allergy Clin Immunol Pract. 2017 Mar-Apr;5(2):312-324.e29.